



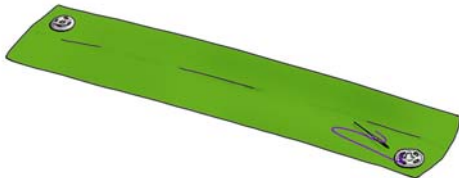
## Réalisez vous-même

# Le bracelet pression

### Fournitures :

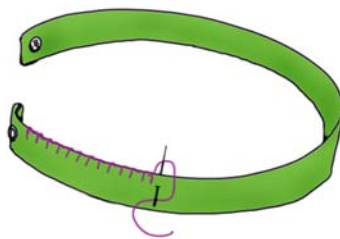
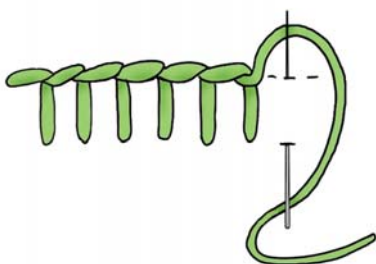
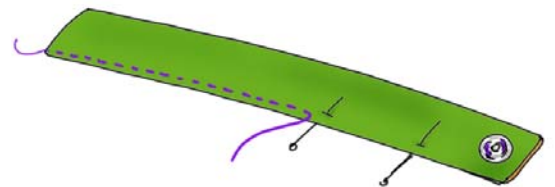
- 20 à 25 cm de [biais replié](#) (la longueur sera fonction du diamètre de votre poignet)
- Un [bouton pression](#)
- Une [bobine de fil](#) assorti
- Une [aiguille à repriser](#) (pour la finition à la main)
- Du [fil à broder](#)

**1 –** Coupez le biais replié en biseau sur 5 mm de façon à ce que la pointe soit dans la pliure. Puis repliez cette pointe vers l'intérieur et retournez l'ensemble pour la couture du bouton pression.



**2 –** Ouvrez le bouton pression et cousez une face dans un angle et l'autre dans la diagonale opposée.

**3 –** Pliez le biais en deux envers contre envers et épinglez les bords, puis piquez à 1 mm du bord. Vous pouvez utiliser votre machine à coudre, et finir les extrémités à la main ou coudre la totalité à la main.



### Le petit plus !

#### Le point de feston :

Ajoutez un point de feston dans un fil à broder coloré afin de personnaliser votre bracelet.